

Overtema: Praktiske opgaver	
Praktiske opgaver er aktiviteter, der vedrører huslige og andre dagligdags handlinger og opgaver i relation til husførelse.	
Undertema: Udvide hjælp og omsorg for andre	Observationen "Praktiske opgaver (VUM) Bo/Dag" benyttes til dokumentation ift. hvordan borger... ift. funktionsevne så overvej fx om borgeren.....
At udvide hjælp og omsorg for andre handler både om at hjælpe andre med praktisk ting og om hvordan man formår at give omsorg til andre.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hjælper andre i husstanden med indlæring ▪ Hjælper andre med kommunikation ▪ Hjælper eller drager omsorg for andre ▪ Hjælper andre med egenomsorg ▪ Fordeler praktiske opgaver ▪ Hjælper andre med morgen- og aftenrutiner ▪ Smører madpakker ▪ Hjælper andre med indtagelse af mad og drikke ▪ Hjælper andre med at få tøj af/på ▪ Hjælper andre med færden inde og ude ▪ Sørger for transport af andre til fritidsinteresser ▪ Er opmærksom på andres velbefindende ▪ Trøster andre ▪ Sørger for andres sikkerhed ▪ Ringer til lægen, hvis andre er syge ▪ Sørger for gæster
Undertema: Passe ejendele	Observationen "Praktiske opgaver (VUM) Bo/Dag" benyttes til dokumentation ift. hvordan borger... ift. funktionsevne så overvej fx om borgeren.....
Handlinger der består i at vedligeholde og reparere personlige ejendele.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vedligeholder personlige ejendele, Vedligeholder beklædning ▪ Vedligeholder bolig ▪ Vedligeholder inventar ▪ Bestiller håndværker ▪ Vedligeholder og reparerer transportmidler ▪ Vedligeholder hjælpemidler ▪ Passer og fodrer kæledyr ▪ Passer og vander have og planter
Undertema: Købe ind	Observationen "Praktiske opgaver (VUM) Bo/Dag" benyttes til dokumentation ift. hvordan borger... ift. funktionsevne så overvej fx om borgeren.....
At købe ind er handlinger, der består i selv at købe varer og serviceydelser eller få andre til at købe de vare, som er nødvendige i dagligdagen.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ser, hvad der mangler, Udarbejder en indkøbsseddel ▪ Vurderer mængder, der skal handles ▪ Handler i kendte butikker ▪ Handler i ukendte butikker ▪ Finder varer i butikken ▪ Sammenligner kvalitet og varernes pris ▪ Betaler ved kassen ▪ Kontrollerer kvitteringen ▪ Transporterer varer hjem ▪ Stiller varer på plads ▪ Instruerer og vejleder andre i at foretage indkøb ▪ Sørger for større nyanskaffelser ▪ Benytter indkøbsordning ▪ Handler online eller telefonisk

<p>Undertema: Lave mad</p>	<p>Observationen "Praktiske opgaver (VUM) Bo/Dag" benyttes til dokumentation ift. hvordan borger... ift. funktionsevne så overvej fx om borgeren.....</p>
<p>At lave mad handler både om at lave mad, at servere maden, forstå de hygiejnes principper samt oprydning.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sammensætter måltider ▪ Fremskaffer ingredienser til tilberedning af måltider ▪ Følger en opskrift ▪ Klargør råvarer til tilberedning ▪ Tilbereder varm mad og drikke ▪ Tilbereder kold mad og drikke ▪ Opvarmer færdiglavet mad ▪ Serverer maden til sig selv eller andre ▪ Kender til fødevarers egenskaber ▪ Vurderer fødevarers holdbarhed ▪ Opbevarer mad efter anbefalingerne ▪ Kender køkkenets forskellige funktioner ▪ Anvender køkkenudstyr forsvarligt ▪ Rydder og vasker op ▪ Har viden om køkkenhygiejne
<p>Undertema: Gøre rent</p>	<p>Observationen "Praktiske opgaver (VUM) Bo/Dag" benyttes til dokumentation ift. hvordan borger... ift. funktionsevne så overvej fx om borgeren.....</p>
<p>At gøre rent er en handling, der består i at holde ens nære fysiske omgivelser rene og hygiejniske.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Identificerer områder i hjemmet, der skal gøres rent ▪ Anvender rengøringsmidler korrekt og forsvarligt ▪ Tørre støv af ▪ Rydder op ▪ Fejer gulve ▪ Støvsuger ▪ Vasker gulve ▪ Rengør overflader ▪ Bærer affald ud ▪ Bærer aviser/reklamer ud ▪ Lufter ud ▪ Skifter sengetøj ▪ Rengør bolig
<p>Undertema: Vaske tøj</p>	<p>Observationen "Praktiske opgaver (VUM) Bo/Dag" benyttes til dokumentation ift. hvordan borger... ift. funktionsevne så overvej fx om borgeren.....</p>
<p>At vaske tøj består i at holde ens tøj rent</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Identificerer beskidt tøj ▪ Sorterer vasketøj ▪ Anvender vaskemidler ▪ Anvender vaskemaskine ▪ Anvender tørretumbler ▪ Hænger vasketøj op ▪ Lægger det rene tøj sammen og på plads ▪ Anvender vaskeri ▪ Benytter vaskeordning